

# 田辺公園プールマガジン 1月号

**新年のプール営業は1月4日（火）からです！**

1月4日（火）が使用開始日の定期券は12月20日（月）から購入できます。

（定期券使用開始日）

（定期券購入可能日）

定期券は、  
購入可能日以降であれば  
いつでも購入可能です。

1月4日（火）

1月6日（木）

1月7日（金）

1月8日（土）

12月20日（月）以降

12月21日（火）以降

12月23日（木）以降

12月24日（金）以降

## 《 プール 最新情報 》



### ●子どもスタンプラリー実施中です♪

12月から3月まで、小学校3年生以下のお子様を対象に子どもスタンプラリーを実施しています。プールを利用するごとにスタンプを押してもらえます。3個ためるとお楽しみプレゼントと交換できます。

### ●ベビー広場開催のお知らせ

1月から3月まで、毎週日曜日（12:20～13:20）に12組（先着順）限定で子ども対象のイベントを実施します。サブプールを専有して滑り台やおもちゃで遊べます。

現在、申し込み受付中です。受付で直接、またはホームページの申込フォームよりお申し込みできます。

## ワンポイントレッスン日程

### ワンポイント

（事前予約制・無料）

対象：18歳以上

#### ●日時

1月8日（土）

①15:00～15:20

②15:25～15:45

③15:50～16:10

1月11日（火）

①18:00～18:20

②18:25～18:45

③18:50～19:10

1月18日（火）

①18:00～18:20

②18:25～18:45

③18:50～19:10



## 1月 田辺公園プール カレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

の日は休所日です。

夜間の部も小人利用できます。（要付き添い）

営業時間（温水） ●午前9:30～12:30 ●午後13:30～16:30 ●夜間（日曜除く）17:30～21:30

裏面もご覧ください

# 田辺公園プールマガジン 1月号

**現在、募集中！！** 冬に運動不足になっていませんか？  
一人では続けにくい運動も仲間がいれば、頑張れます！

## （転倒予防教室）

日程：1月10日（月）～3月14日（月）全10回（各1回ずつの参加も可能。）

時間：12:20～12:40

対象：おおよそ50歳以上のプール利用者

場所：サブプール（水着、水泳キャップが必要です。）

内容：誰でも簡単にできる筋力トレーニングを行い、体カアップを目指します。

定員：10名（先着）

費用：全10回 1650円



## （超簡単！大人の水慣れ教室）

日程：1月11日（火）～3月15日（火）全10回

時間：15:20～16:20

対象：京田辺市在住・通学・在勤の15歳以上の方（中学生は除きます。）

場所：サブプール（水着、水泳キャップが必要です。）

内容：全く初めての方でも安心して参加できます。水深75cmの浅いプールで行います。

練習内容は、相談に応じます。

定員：10名（先着）

費用：全10回 6520円

受付で直接、または  
ホームページの  
申込フォームより  
お申し込みください。

## ☆マスタース練習会のお知らせ☆

田辺公園プールのマスタースチームに参加される方、興味のある方が対象です。  
飛び込みスタートやターンの練習を実施します。

日時：1月8日（土） 12:20～13:20

費用：無料（別途入場料が必要です。）

定員：10名（先着順） 申込：受付で直接お申込みください。



ホームページ



田辺公園プールマガジン1月号

2022年（令和4年）1月1日発行

〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山8

Facebook



お問い合わせはこちら TEL 0774-65-3113

表面もご覧ください